

PROGRAMMA

De Week Tegen de Eenzaamheid 27 september t/m 6 oktober 2018

Stichting Thuishuis Woerden zet zich in om eenzaamheid onder ouderen te voorkomen en te verminderen. In de Week Tegen de eenzaamheid hebben we het initiatief genomen om samen met veel betrokken organisaties in Woerden een mooi programma met diverse activiteiten samen te stellen voor u. Het doel is een gezellige week hebben, eropuit gaan en nieuwe mensen ontmoeten. Een week niet eenzaam te hoeven zijn!

Komt u ook naar de gezellige activiteiten? Samen of alleenstaand, eenzaam of niet, iedereen is welkom. Twijfel niet en kies iets leuks uit! We kijken ernaar uit samen met u een gezellige week te hebben.

ANWB AutoMaatje sponsort deze week het vervoer. Bel 06-31 93 66 12 (2 dagen van tevoren, op werkdagen tussen 9:00-13:00 uur) en u wordt **Gratis** naar de activiteit gereden!

Voor vragen of ondersteuning bel 06-83405125 (Lotte Ruyten – Stichting Thuishuis Woerden)

Vrijdag 28 september

9:30 – 13:30 Inloopochtend in Inloophuis 'Leven met Kanker' Wilhelminaweg 12 Gezelligheid met kletsen, creatieve activiteiten, spelletjes & aansluitend een lunch. Vrije inloop, aanmelden niet nodig, deelname Gratis. Iedereen is welkom!

Zaterdag 29 september

14:00 – 16:00 Woerdense City Karting JCI Groene Hart, Trasmolenlaan 5 Meldten bij organisatietent, rondleiding, drankje, uitleg, karten kijken, Gratis

Zondag 30 september

9:30 – 11:00 Kerkdienst: protestantse & katholieke kerk, in Kruiskerk, Mesdagplein 4

Na afloop koffie/thee, napraten, Gratis

14:00 – 16:30 Buurtkamer De Plint van Welzijn

Woerden, Jozef Israelslaan 20, Gezellig kletsen, hapje, drankje € 1, spelletje, aanmelden niet nodig.

16:00 Film 'Doris' bij AnnexCinema, Rosmolenlaan 1, Woerden Reserveren 436510, kosten € 7,50

Maandag 1 oktober

14:00 uur – 16:00 Ouder-Maatje Spelletjes middag van Stichting Thuishuis Woerden in Cafe De

Pompier op het Kerkplein in de stad Woerden Gezellig spelletjes doen & nieuwe mensen leren kennen, aanmelden niet nodig, Gratis

Dinsdag 2 oktober

9:30 uur – 12:00 koersbal in Brediushonk, Kievitstraat 40, Welzijn Woerden Aanmelden niet nodig, deelname Gratis, Koffie €1,50

10:00 - 11:00 & 16:30 - 17:30 Samen wandelen, vanaf Snel en Polanen, Bewegteam Woerden Gezondheidscentrum Steinhagenseweg 2.

14:00 – 15:00 Samen wandelen vanaf De Plint, Jozef Israelslaan 20, Op eigen tempo en naar eigen kunnen, Gratis, aanmelden niet nodig.

17:00 -19:30 Avondmaaltijd in De Plint van Welzijn Woerden, Jozef Israelslaan 20 Aanmelden voor 1 oktober 421101, kosten € 8.

Woensdag 3 oktober

12:30 Gezellige Lunch, Inloophuis het Centrum, Havenstraat 6, aanmelden voor 11:00 uur 434053, kosten € 2.

13:30 – 16:00 Bingo, Thomashuis Zegveld, Hoofdweg 140, aanmelden 06-24394495, Gratis

14:30 – 16:00 High Tea van NUdoen! Abrona

Kievitstraat 39, aanmelden 06-53403349, Gratis

17:00 - 19:30 Kookactiviteit Welzijn Woerden, in de Plint, Jozef Israelslaan 20 Aanmelden voor 2 oktober 421101,€ 4

Donderdag 4 oktober

10:30 – 11:30 Samen wandelen vanaf Medisch Centrum Iepen Hof, Bewegteam Woerden Op eigen tempo en naar eigen kunnen, Gratis aanmelden niet nodig.

12:00 – 14:00 Gezellige Inloop-Lunch in Harmelen, Het Trefpunt, iepenlaan 2 Aanmelden niet nodig, deelname Gratis

12:00- 14:00 Uitgebreide Lunch in De Plint van Welzijn Woerden/Philadelphia, Jozef Israelslaan 20 Aanmelden voor 1 okt 421101, kosten 7,50 euro

13:30 Schilderen voor iedereen! in inloophuis het Centrum, Havenstraat 6, Aanmelden voor woensdag 0348-434053, kosten € 2.

14:00-17:00 Thuisbus, aan de Singel tegenover flats aan de Irisstraat, Stichting Thuishuis Gezellig kletsen, koffie/thee, aanmelden niet nodig, Gratis.

Vrijdag 5 oktober

10:00 – 12:00 Stoelyoga + koffie + lekkers van Miracle Yoga bij Napkins Trasmolenlaan 5, aanmelden 06-22373690, kosten € 5

15:30 Film ' Wad, overleven op de grens van water & Land' AnnexCinema, Rosmolenlaan 1, Woerden Reserveren 436510, kosten € 7,50

Zaterdag 6 oktober

10:00 – 12:00 of **14:00 – 16:00** Atelierroute langs diverse kunst exposities samen met een vrijwilliger Opgeven via AutoMaatje 06-31936612, Gratis

13:15 Film ' Wad, overleven op de grens van water & Land' AnnexCinema, Rosmalenlaan 1, Woerden Reserveren 436510, kosten € 7,50



www.thuishuiswoerden.nl

ANWB AutoMaatje



Woerden



INLOOPHUIS
Leven met kanker



T-CENTRUM
MILCOPIJUS

